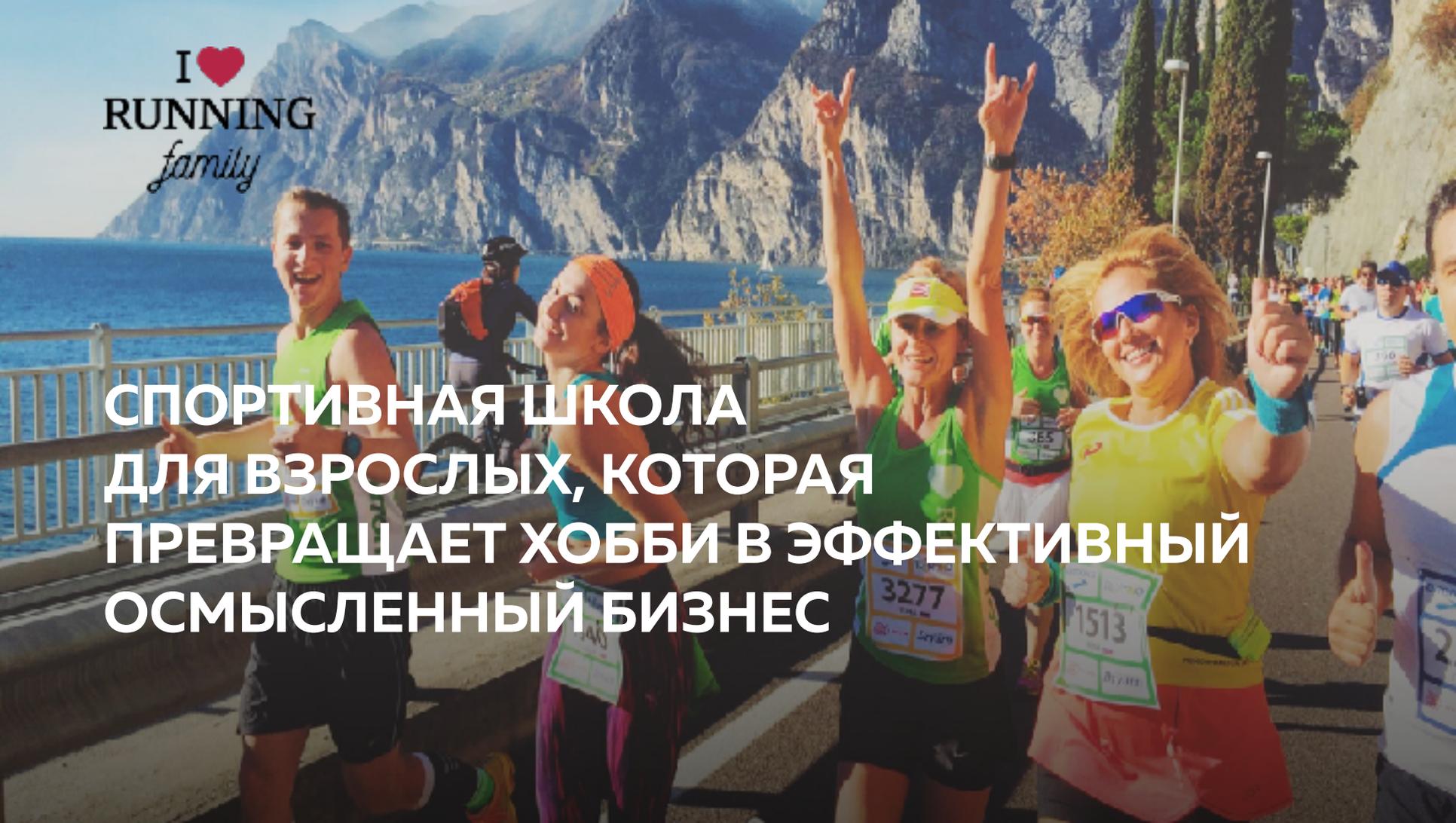


I ❤️
RUNNING
family

**СПОРТИВНАЯ ШКОЛА
ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ, КОТОРАЯ
ПРЕВРАЩАЕТ ХОББИ В ЭФФЕКТИВНЫЙ
ОСМЫСЛЕННЫЙ БИЗНЕС**





Максим Журило и Ирина Московкина
Основатели I LOVE RUNNING

Друзья, физкульт-привет!

Мы основали I LOVE RUNNING, когда готовились к TCS New York City Marathon в Америке. Точнее, поняли, что готовиться не с кем и негде. Не было ни тренеров для любителей и начинающих, ни врачей, с которыми можно проконсультироваться.

Во время марафона мы увидели обычных людей, которые бегут и получают удовольствие от преодоления себя и движения к цели.

В 2012-м решили запустить школу бега в Москве и объединить активных людей, которые любят спорт.

Присоединяйтесь к нам и сделайте полезное увлечение источником радости и двигателем эффективного бизнеса.

МИССИЯ I LOVE RUNNING –
ВОВЛЕЧЬ В СПОРТ

Истина проста: спорт тренирует тело и характер.
Дисциплинирует и учит достигать цели.

Мы верим, что 2% населения могут стать
счастливее, занимаясь спортом.
Это не мало: 2% – 2 800 000 человек,
которые меняют себя и мир к лучшему.



45 ПАРТНЁРОВ I LOVE RUNNING ВОВЛЕКАЮТ ЛЮДЕЙ В СПОРТ В 8 СТРАНАХ



**... НО ЕСТЬ ЕЩЁ МНОГО ГОРОДОВ, ГДЕ МИССИЯ I LOVE RUNNING
ВЫПОЛНИМА**



I LOVE RUNNING – НЕ ТОЛЬКО ЛЮБИМОЕ УВЛЕЧЕНИЕ, НО И ЭФФЕКТИВНЫЙ БИЗНЕС

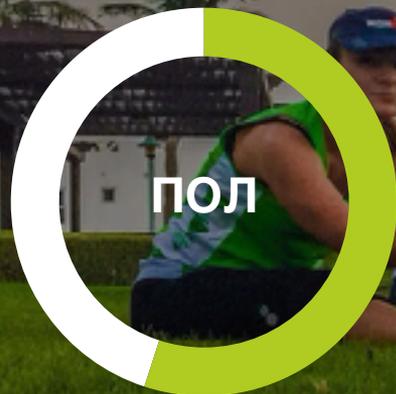
	Первый год	Второй год	Третий год	Четвёртый год	Пятый год
Доходы	1 450 000 ₽	2 320 000 ₽	2 900 000 ₽	3 480 000 ₽	3 480 000 ₽
Расходы переменные	242 500 ₽	388 000 ₽	485 000 ₽	582 000 ₽	582 000 ₽
Расходы постоянные	534 000 ₽	534 000 ₽	534 000 ₽	534 000 ₽	534 000 ₽
Прибыль	673 500 ₽	1 398 000 ₽	1 881 000 ₽	2 364 000 ₽	2 364 000 ₽

Расчет на основе цены программы для 1 человека в Москве – 14 500 рублей
Носит рекомендательный характер для региональных филиалов

ПОРТРЕТ НАШИХ УЧЕНИКОВ

45%

Мужчины



48%

Выше
среднего



55%

Женщины

52%

Средний

ВОЗРАСТ
25-44

I LOVE RUNNING – ЭТО...



5 видов спорта



Уникальный формат



Профессиональные тренеры и методики



Команда единомышленников



Медицинская поддержка



Крутая команда штаба



Образовательные материалы



Партнёры и корпоративные программы

5 СПОРТИВНЫХ НАПРАВЛЕНИЙ, В ОСНОВЕ КОТОРЫХ ЛЕЖИТ ВЫБОР ЛИЧНОЙ ЦЕЛИ



от 5 км
до марафона



от 500 м
до Гибралтара



от 10 км
до Vasaloppet



от спринта
до IRONMAN



от велошколы
до Gran Fondo

УНИКАЛЬНЫЙ ФОРМАТ



ЦЕЛЬ

Определение
дистанции, даты
и результата



СРОК

Оптимальное
время подготовки



ТРЕНЕР

Личный эксперт
и наставник



ВРАЧ

Помощник
организма



МЕТОДИКА

Проверенная
система подготовки



КОМАНДА

Взаимная поддержка, новые
друзья и спортивный азарт



ПУТЕШЕСТВИЕ

Воспоминания
и фото на всю жизнь

УНИКАЛЬНЫЙ ФОРМАТ: КАК ЭТО РАБОТАЕТ. ПРИМЕР I LOVE RUNNING



ЦЕЛЬ

Десятка или полумарафон



СРОК

7 недель



ТРЕНЕР

Эксперт в мире бега с проверенной методикой



ВРАЧ

Медицинский скрининг и лекция врача



МЕТОДИКА

2 раза в неделю – 14 тренировок + домашние задания



КОМАНДА

20 человек: общение и поддержка штаба и команды



ПУТЕШЕСТВИЕ

Тель Авив, Гамбург, Барселона - воспоминания на всю жизнь

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ТРЕНЕРЫ И МЕТОДИКИ



Тренеры школы – профессиональные спортсмены, которые прошли специальную подготовку для работы со взрослыми любителями



Мы уделяем большое внимание подготовке тренеров и регулярно проводим курсы повышения квалификации

Мы объединяем опыт российской спортивной школы и лучшие мировые методики тренировок:

- Бег – Natural Running
- Плавание – Total Immersion
- Триатлон – USAT
- Велосипед - 2x уровневая образовательная программа
- Лыжи - авторская методика обучению классическому и коньковому ходу

КОМАНДА ЕДИНОМЫШЛЕННИКОВ



I LOVE RUNNING –
уникальная среда, где
можно познакомиться
с интересными,
увлеченными
и успешными людьми



Групповые занятия
позволяют завести
полезные и приятные
знакомства и сохранить
мотивацию и интерес
к тренировкам



«Бодрые завтраки»
всей командой
помогают участникам
социализироваться,
наладить общение
и встретить новых друзей



**Сообщество учеников
и выпускников
I LOVE RUNNING – одно
из самых крупных в
России**

МЕДИЦИНСКАЯ ПОДДЕРЖКА I ♥ HEALTH

Наша цель – здоровье и долголетие, поэтому на всех этапах тренировок мы предоставляем клиентам медицинскую поддержку

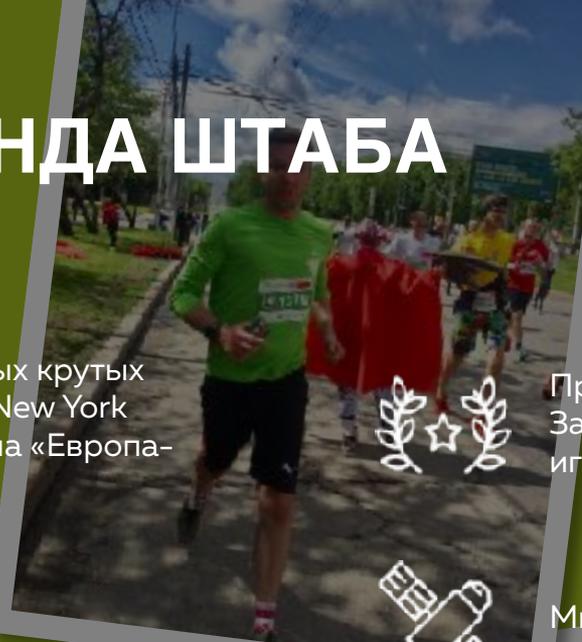
- Встреча со спортивным врачом в начале подготовки
- Оценка состояния здоровья каждого ученика и индивидуальные советы
- I LOVE HEALTH – новый проект на стыке медицины и спорта: включает диагностику, реабилитацию и спортивное тестирование



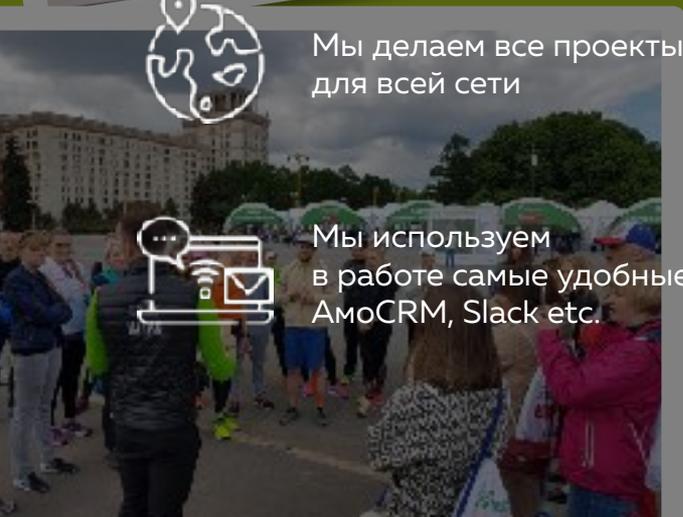
КРУТАЯ КОМАНДА ШТАБА



Мы сами – участники самых крутых соревнований в мире: от New York City Marathon до марафона «Европа-Азия» в Екатеринбурге



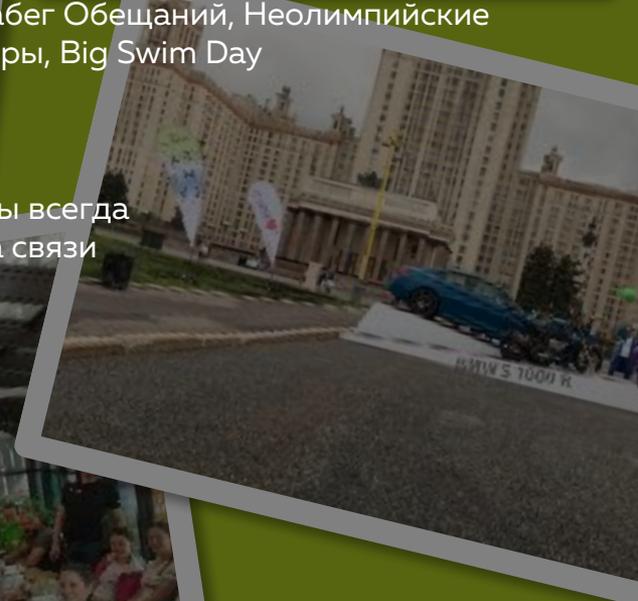
Проводим уникальные мероприятия: Забег Обещаний, Неолимпийские игры, Big Swim Day



Мы делаем все проекты для всей сети



Мы используем в работе самые удобные сервисы: АмоCRM, Slack etc.



Мы всегда на связи



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

Обучение – часть нашей ДНК, поэтому мы организуем образовательные и просветительские мероприятия

- Вдохновляющие встречи с удивительными людьми: Александр Попов, Леонид Богуславский и многие другие. Это также могут быть региональные знаменитости и звёзды спорта
- Тематические встречи со специалистами по медицине, спорту, питанию, психологии
- Онлайн-библиотека знаний о спорте, медицине, питании и экипировке: 680 часов видео-лекций

НАШИ КОРПОРАТИВНЫЕ ПАРТНЁРЫ

Совместные тренировки дважды в неделю улучшают здоровье, заряжают энергией, помогают самосовершенствоваться и учат работать в команде. Мы объединяем сотрудников компаний общими целями, прокачиваем их навыки проектной работы, дисциплину и целеустремленность



ПРИМЕРЫ ПАРТНЕРСКИХ ПРОГРАММ

BMW M Performance Team 2015-...

Подготовка к полумарафону
в Мюнхене

Командная экипировка

Совместные мероприятия
от I LOVE RUNNING и BMW

Более 600 участников
в филиалах Школы
в России, Беларуси
и Казахстане

Неолимпийские игры на ВДНХ 2016

Соревнования по бегу
на легкоатлетическом стадионе

Более 400 участников

Мастер-классы
спортсменов

Большой праздник

от титулованных

для всей семьи

Любовь и Гауди 2016, 2017

Подготовка к забегу в Барселоне

Лекции по искусству от платформы «Синхронизация»

A close-up photograph of several people's hands and wrists, all wearing colorful running wristbands. The wristbands are in various colors like pink, yellow, green, and white, and some have text on them, including "I LOVE RUNNING". The hands are positioned in a way that suggests they are about to clasp together in a group hug or a team gesture. The background is dark and out of focus. Overlaid on the image is white text in a bold, sans-serif font.

**МЫ ПРЕДЛАГАЕМ
РАСШИРИТЬ ЭФФЕКТИВНЫЙ
И ОСОЗНАННЫЙ БИЗНЕС
I LOVE RUNNING
ВМЕСТЕ С НАМИ**

НАШЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ ПО ФРАНШИЗЕ ВКЛЮЧАЕТ ВСЮ НЕОБХОДИМУЮ ПОМОЩЬ В ВЕДЕНИИ УСПЕШНОГО БИЗНЕСА



Организационная и маркетинговая поддержка

Предоставляем единую айдентику, брендбук, партнёрские программы, шаблон сайта и настройку внутренних процессов



Единый канал связи с другими регионами

Приглашаем в общий чат франчайзи, где можно задавать вопросы, делиться опытом и просить совета



Методика обучения и ноу-хау

Передаём основы подготовки клиентов, расписание спортивных занятий по неделям, особенности общения с клиентами и организации поездок

НАШЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ ПО ФРАНШИЗЕ ВКЛЮЧАЕТ ВСЮ НЕОБХОДИМУЮ ПОМОЩЬ В ВЕДЕНИИ УСПЕШНОГО БИЗНЕСА



Регулярное обучение тренеров и регионального штаба

Объясняем концепцию и рассказываем всё, что знаем про маркетинг. Обучение длится 1-6 недель, во время которых мы делимся пониманием того, что нужно для создания и укрепления бизнеса



Эксклюзивное право на запуск направлений на территории

Закрепляем город/регион за вами, если после открытия одного направления, вы хотите открыть другое



Ежегодные встречи франчайзи и штаба

Проводим встречи 2 раза в год, обсуждаем успехи, неудачи, тренды и ставим новые цели

СТОИМОСТЬ ФРАНШИЗЫ ЗАВИСИТ ОТ СТРАНЫ И ЧИСЛЕННОСТИ НАСЕЛЕНИЯ РЕГИОНА

Города России
и СНГ с населением
от 350 тысяч человек

Города России
и СНГ с населением
до 350 тысяч человек

УСЛОВИЯ ЗАПУСКА ФРАНШИЗЫ ДЛЯ ГОРОДОВ РОССИИ И СНГ С НАСЕЛЕНИЕМ ОТ 350 ТЫСЯЧ ЧЕЛОВЕК



ПАУШАЛЬНЫЙ
ВЗНОС

200 000₽

150 000₽

75 000₽

75 000₽

75 000₽

РОЯЛТИ

10 000₽

500₽

500₽

500₽

1 000₽

УСЛОВИЯ ЗАПУСКА ФРАНШИЗЫ ДЛЯ ГОРОДОВ РОССИИ И СНГ С НАСЕЛЕНИЕМ ДО 350 ТЫСЯЧ ЧЕЛОВЕК



ПАУШАЛЬНЫЙ
ВЗНОС

100 000₽

75 000₽

40 000₽

40 000₽

40 000₽

РОЯЛТИ

5 000₽

500₽

500₽

500₽

1 000₽

ИНВЕСТИЦИИ В I LOVE RUNNING

Выплаты головной компании – паушальный взнос	200 000,00 ₺
Обучение	60 000,00 ₺
Обучение (билеты/отель/командировочные) 1 курс - партнер	20 000,00 ₺
Обучение (билеты/отель/командировочные) 2 курс - партнер	20 000,00 ₺
Обучение (билеты/отель/командировочные) 2 курс - тренер	20 000,00 ₺
Регистрация компании (открытие ООО, ИП)	15 000,00 ₺
Налоговая/нотариус	10 000,00 ₺
Услуги юридической компании	5 000,00 ₺
Бухгалтер	
Прочие	
Рекламная кампания	13 500,00 ₺
Продвижения в интернете	5 000,00 ₺
Аренда помещения на мероприятия	3 500,00 ₺
Партнерские программы	
Печатная продукция	5 000,00 ₺
Прочие	
Оборудование	11 500,00 ₺
Флаг	6 500,00 ₺
Майка ТРЕНЕР/ШТАБ	1 000,00 ₺
Оборудование	4 000,00 ₺
ВСЕГО ИНВЕСТИЦИИ	300 000,00 ₺

ИНВЕСТИЦИИ В I LOVE SWIMMING

Выплаты головной компании – паушальный взнос	150 000,00 ₺
Обучение	30 000,00 ₺
Обучение (билеты/отель/командировочные) 1 курс – партнер / координатор	10 000,00 ₺
Обучение (билеты/отель/командировочные) 1 курс – партнер / координатор	10 000,00 ₺
Обучение (билеты/отель/командировочные) 2 курс – тренер	10 000,00 ₺
Регистрация компании (открытие ООО, ИП)	25 000,00 ₺
Налоговая/нотариус	
Услуги юридической компании	
Бухгалтер	
Регистрация договора франшизы	25 000,00 ₺
Рекламная кампания	10 000,00 ₺
Продвижения в интернете	5 000,00 ₺
Аренда помещения на мероприятия	
Партнерские программы	
Печатная продукция	5 000,00 ₺
Прочие	
Оборудование	8 900,00 ₺
Флаг	6 900,00 ₺
Майка ТРЕНЕР/ШТАБ	2 000,00 ₺
ВСЕГО ИНВЕСТИЦИИ	223 900,00 ₺

ЗАПУСТИТЬ СОБСТВЕННЫЙ БИЗНЕС МОЖНО ЗА 5 ШАГОВ

1

Познакомиться и побеседовать с основателями

Созвонимся по Skype и поймём,
что разделяем взгляды на бизнес.
Познакомлю с основателями проекта –
Максимом Журило и Ириной Московкиной

2

Приехать к нам и всему научиться

За 2 дня вместе с нами ты:

- изучишь философию школы и образовательные методики
- познакомишься с технологией набора первой группы
- разработаешь стратегию продвижения в твоём регионе
- поучаствуешь в пробной тренировке и научишься организовывать работу штаба

3

Воплотить свой проект в жизнь

За 6 недель нужно сформировать команду штаба и тренеров, провести первое оргсобрание

4

Обеспечить обучение тренеров

Расскажем и покажем, как разделить учеников по уровням подготовки, как учить технике правильного бега, как работать с любителями и вдохновлять их на достижения.

5

Осуществить запуск первой группы в своём городе

ЕСЛИ ТЫ ЛЮБИШЬ СПОРТ, ГОТОВ МНОГО РАБОТАТЬ И ЗНАЕШЬ, ЧТО ТВОЕМУ ГОРОДУ НЕ ХВАТАЕТ КРУТОГО ПРОЕКТА ДЛЯ АКТИВНЫХ ЛЮДЕЙ, ПРИСОЕДИНЯЙСЯ К I LOVE RUNNING FAMILY – ТВОЕМУ ОСМЫСЛЕННОМУ БИЗНЕСУ!

franchise@iloverunning.ru

+7 (495) 150 15 10

I ♥
RUNNING
family